

Pusat Pengaduan

Pusat Layanan BPJS

- Pusat layanan di tingkat nasional bisa menghubungi hotline 24 jam di : **1500400.**
- BPJS Lotim : BPJS Kesehatan KC. Selong Jl. Prof. M. Yamin—Selong - Lotim

Puskesmas

- Puskesmas Selong : Jln. A. Yani, No. 100, Selong
- Puskesmas Labuhan Haji : Jln. Hos. Cokroaminoto No.05 Labuhan Haji, Tlpn (0376) 2925566
- Puskesmas Aikmel : Jln Pendidikan Lotim (0376) 29349

Dinas Sosial Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kab. Lotim

Jalan Seleparang, No.3, Selong Lombok Timur Telpn : (0376) - 21465

Pusat Layanan Tingkat Desa

No	Nama Kelurahan/desa	Nama Pengurus	Tanggal terbentuknya pengurus	Nama Kelompok
Kecamatan Aikmel				
1	Aikmel	Penasehat: Kepala Desa Aikmel Ketua: Bq. Sumiati/ 081 836 448 4	15 Mar 2014	Lombok Arus
2	Lenek	Penasehat: Kepala Desa Lenek Ketua: Sri Sunarsih, SE/087 863 303 445	17 Mar 2014	Lenek Bangkit
3	Kembang Kerang	Pembina: Kepala Desa Kembang Kerang Ketua: H. Mawardi/081918344209/ Yahya Putra S.Pd / 087863333553	20 Mar 2014	Mele Maju
4	Aikmel Timur	Pembina: Kepala Desa Aikmel Timur Ketua: Sukini/ 081 803 711 120 / Musipudin / 081 918 212 456	21 Mar 2014	Timba Bengak
5	Bagek Nyaka	Pembina: Kepala Desa Ketua: Bapak Marzuki/ Hp. 081805780111/ Hamzan Wadi/ Hp.081999091929/ Hudri / Hp.081803683283	18 Mar 2014	Santri Sejahtera
Kecamatan Selong				
1	Sandubuya	Pembina : Lurah Sandubuya Ketua : Ibu Juanini : 087863300134 dan Bambang Surpiyanto 087880900909	28 Jan 2014	Sandubaya Asri
2	Selong	Pembina : Lurah Selong Ketua: bapak Sumaedi/081 997 760 654 Ibu Salamah/087 864 584 044	30 Jan 2014	Harapan Bersama
3	Pancor	Pembina : Lurah Pancor Ketua :Saripudin. S.Pd/087 763 257 332	11 Feb 2014	Ikhtiar
4	Sekarteja	Pembina : Lurah Sekarteja Ketua : H. Zamroni Irwan/081 918 242 575	13 Feb 2014	Sekarwangi
5	Rakam	Pembina: Pak Lurah Ketua: Darma Santosa S.Ag/081 918 191 333 Sekretaris: Anisa / 087 763 089 773	22 Feb 2014	Rakam Bersatu
Kecamatan Labuhan Haji				
1	Tanjung	Pembina : Lurah Tanjung Ketua : M. Tafsir: 087 763 3002016	24 Feb 2014	Bunga Tanjung
2	Suryawangi	Pembina: Lurah Suryawangi Ketua: Mulyadi, S.Pd / 081 918 205 691	1 Mar 2014	Surya Bersuara
3	Korleko	Pembina: Kepala Desa Korleko Ketua: Muhammad Rofii/081 999 919 601	4 Mar 2014	Peduli Korleko
4	Teros	Pembina: Kepala Desa Teros Penasehat: H. Munarip Ketua: Ust. Nasri QH. M.Pd.II / 085 934 772 752	11 Mar 2014	Al-Abror
5	Labuhan Haji	Pembina: Kepala Desa Labuan Haji Ketua: Ust. Usman Marjaman/ 081 805 276 255 / Sri Yuliana / 087 763 124 007	12 Mar 2014	Lombok Buak

Australian Aid

MAMPU
Maju Perempuan Indonesia
untuk Penanggulangan Kemiskinan

BaKTI

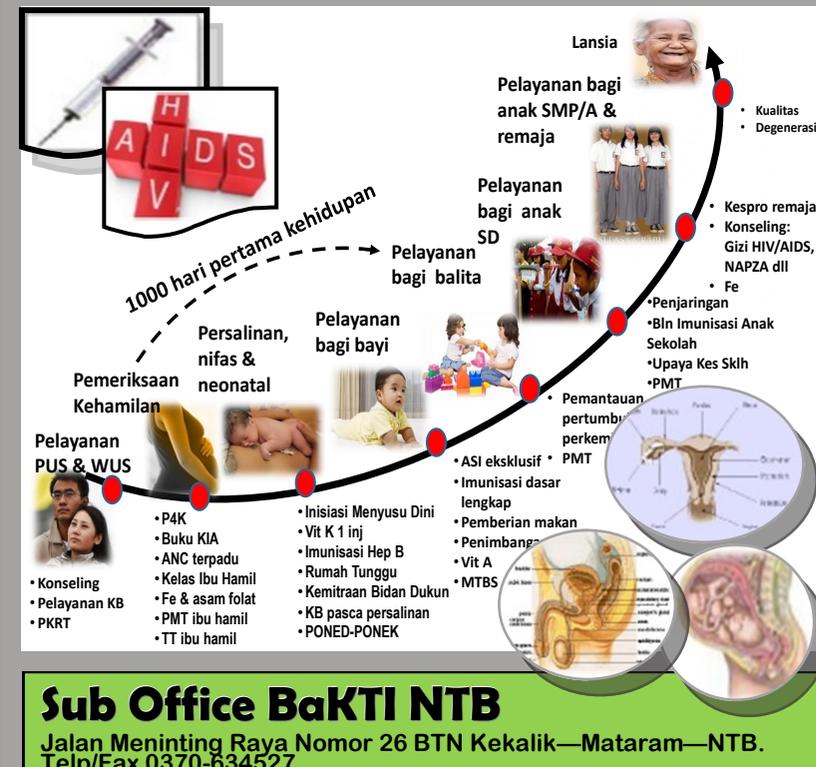
KESEHATAN REPRODUKSI

Merupakan unsur yang dasar dan penting dalam kesehatan umum, baik untuk laki-laki dan perempuan. Selain itu, kesehatan reproduksi juga merupakan syarat esensial bagi kesehatan bayi, anak-anak, remaja, orang dewasa bahkan orang-orang yang berusia setelah masa reproduksi. Reproduksi secara sederhana dapat diartikan sebagai kemampuan untuk "membuat kembali". Dalam kaitannya dengan kesehatan, reproduksi diartikan sebagai kemampuan seseorang memperoleh keturunan dan/atau mempertahankan kualitas keturunan.

Dua Penyakit Reproduksi yang sangat membahayakan dan mematikan, serta banyak terjadi pada perempuan di NTB adalah Kanker Payudara dan Kanker Rahim

Kanker Rahim adalah jenis Penyakit kanker yang menyerang Rahim Perempuan. Penyakit ini terlihat pada stadium dua dengan ciri-ciri siklus menstruasi yang tidak berjalan dengan normal, sering mengeluarkan darah meski tidak sedang menstruasi, sering timbul rasa sakit pada bagian perut atau panggul, atau rasa sakit yang dikeluhkan ketika sedang bersama pasangan. Gejalanya keluarnya darah ketika berhubungan badan, rasa sakit yang luar biasa dikarenakan area pria menyentuh bagian rahim yang ditumbuhi kanker, keluarnya cairan berwarna bening dengan aroma yang tidak sedap. anemia ataupun penurunan berat badan yang sangat drastis.

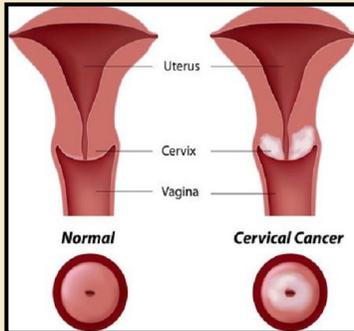
Kanker Payudara adalah jenis lain dari kanker yang terjadi pada jaringan sel payudara. Ketika sel abnormal membagi dan tidak terkontrol, mereka dapat menjadi besar dengan membentuk jaringan ekstra, atau tumor, yang dapat menjadi jinak atau ganas. Sel tumor jinak tidak menyebar ke jaringan tubuh yang lain, biasanya dapat diangkat dan tidak akan timbul kembali. Sel tumor ganas (kanker) dapat menyebar ke jaringan tubuh yang terdapat dan melepaskan diri dari bentuk tumor primer menjadi bentuk tumor sekunder di manapun di bagian tubuh.



Pencegahan Kanker Rahim

Langkah terbaik yang bisa dilakukan agar tidak terserang kanker rahim adalah dengan melakukan langkah-langkah pencegahan berikut ini:

- Jangan terlalu sering mencuci vagina dengan antiseptik.
- Jangan menaburkan bedak pada vagina.
- Jauhi rokok dan orang yang merokok.
- Mengurangi konsumsi makanan yang mengandung lemak secara berlebihan.
- Menghindari makanan yang mengandung karsinogen (zat pemicu kanker) seperti yang banyak mengandung pengawet.
- Konsumsi makanan/minuman/buah yang mengandung betakaroten dan antioksidan seperti ubi jalar, wortel, sawi hijau, bayam, labu kacang/kubis dan lobak hijau.
- Tidak melakukan hubungan seks di bawah usia 20 tahun.
Hubungan seks idealnya dilakukan ketika sel-sel mukosa (sel-sel kulit dalam) sudah matang. Pada usia muda, sel-sel mukosa umumnya belum matang sehingga rentan terhadap rangsangan dari luar, termasuk zat-zat kimia yang dibawa oleh sperma. Akibatnya, sel mukosa dapat berubah sifat menjadi kanker.
- mendeteksi secara dini kanker serviks dengan pemeriksaan Pap Smear dan IVA.
- Berolah raga secara teratur.

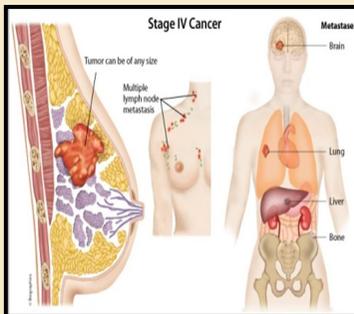


Pengobatan Kanker Rahim

Bagi yang sudah terlanjur terserang penyakit kanker rahim yang terkenal ganas, maka langkah pengobatan bisa menjadi solusi yang tepat. Dan untuk mendapatkan obat penyakit kanker rahim dapat langsung menghubungi dokter khusus penyakit dalam. Dengan meminta resep dari dokter, maka langkah pengobatan dapat disesuaikan dengan kondisi pasien dan juga disesuaikan dengan tingkat keganasan dari kanker rahim tersebut.

Pencegahan Kanker Payudara

- Rajin berolahraga
- Menjaga berat badan
- Tidak makan makanan yang mengandung zat berbahaya
- Tidak merokok
- Tidak makan dan minuman yang mengandung alkohol
- Banyak minum air putih yang higienis
- Makan buah dan sayuran secara rutin
- Periksa segera bila terdapat benjolan di payudara atau sekitar bawah ketiak



Pengobatan Kanker Payudara

- **Pembedahan** : mengangkat sel kanker di payudara atau menghilangkan payudara, agar sel kanker benar-benar terbuang semua.
- **Radioterapi** : memanfaatkan high energi ray untuk membunuh sel kanker.
- **Kemoterapi** : memasukkan obat anti kanker ke tubuh pasien. Hal ini dilakukan untuk mencegah sel kanker kembali muncul.
- **Lumpektomi** : Tindakan operasi pengangkatan tumor atau sel kanker
- **Mastektomi** : pengangkatan sebagian atau seluruh payudara,.
- **Terapi hormonal** : Obat-obatan ini akan mengurangi jumlah estrogen tubuh dengan memotong pasokan estrogen dan dapat memperlambat pertumbuhan kanker.



BPJS Kesehatan
Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan adalah Badan Usaha Milik Negara yang di-

tugaskan khusus oleh pemerintah untuk menyelenggarakan jaminan pemeliharaan kesehatan bagi seluruh rakyat Indonesia, terutama untuk Pegawai Negeri Sipil, Penerima Pensiun PNS dan TNI/POLRI, Veteran, Perintis Kemerdekaan beserta keluarganya dan Badan Usaha lainnya ataupun rakyat biasa

Peraturan No 101 Tahun 2012 tentang Penerima Bantuan Iuran (PBI) mengatur tentang siapa saja yang berhak menerima bantuan pembayaran iuran jaminan kesehatan dari pemerintah yang diambil dari APBN.

BPJS BAGI ORANG MISKIN

Dalam peraturan, PBI Jaminan Kesehatan ditujukan untuk fakir miskin dan orang tidak mampu. Fakir miskin didefinisikan sebagai orang yang sama sekali tidak mempunyai mata pencaharian atau mempunyai mata pencaharian tapi tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan dasar yang layak bagi dirinya dan keluarganya. Sedangkan golongan orang tidak mampu adalah orang yang mempunyai sumber mata pencaharian, gaji atau upah, yang hanya mampu memenuhi kebutuhan dasar yang layak namun tidak mampu membayar iuran bagi dirinya dan keluarganya.



Pihak yang berwenang untuk menetapkan kriteria fakir miskin dan orang tidak mampu adalah Kementerian Sosial setelah melakukan koordinasi dengan Menteri dan/atau pimpinan lembaga terkait. Antara lain Kementerian Kesehatan, Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi serta Kementerian Dalam Negeri. kriteria yang sudah ditetapkan oleh Kementerian tersebut ditindaklanjuti oleh Badan Pusat Statistik (BPS) dengan melakukan pendataan. Kementerian Kesehatan lantas menindaklanjuti data dari BPS itu dengan menyampaikannya kepada Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS) Kesehatan. BPJS Kesehatan lantas memberikan nomor identitas tunggal kepada para penerima bantuan iuran.

Setiap orang miskin yang belum didata atau belum mendapat kartu BPJS bisa secara aktif ke kantor pemerintah daerah setempat khususnya di kantor Dinas Sosial guna mendapatkan keanggotaan BPJS.

Pelayanan Kesehatan dijamin tingkat pertama

- Administrasi pelayanan;
- Pelayanan promotif dan preventif;
- Pemeriksaan, pengobatan, dan konsultasi medis;
- Tindakan medis non spesialis, baik operatif maupun non operatif;
- Pelayanan obat dan bahan medis habis pakai;
- Transfusi darah sesuai dengan kebutuhan medis;
- Pemeriksaan penunjang diagnostik laboratorium tingkat pratama; dan
- Rawat inap tingkat pertama sesuai dengan indikasi

Pelayanan kesehatan rujukan Rawat Jalan tingkat lanjutan (Poli spesialis RS) dan Rawat inap di Rumah Sakit.

- Administrasi pelayanan;
- Pemeriksaan, pengobatan dan konsultasi spesialis oleh dokter spesialis & subspecialis;
- Tindakan medis spesialis, baik bedah maupun non bedah sesuai dengan indikasi medis;
- Pelayanan obat dan bahan medis habis pakai;
- Pelayanan penunjang diagnostik lanjutan dengan indikasi medis;
- Rehabilitasi medis;
- Pelayanan darah;
- Pelayanan kedokteran forensik klinik; dan
- Pelayanan jenazah pasien yang meninggal di Fasilitas Kesehatan.
- Perawatan inap non intensif; dan
- Perawatan inap di ruang intensif.
- Pelayanan Kesehatan lain yang ditetapkan oleh Menteri

